表3 主要课程（教学活动）与毕业要求对应矩阵

| **毕业要求具体指标点** | **主要课程（教学活动）** | **考核方式** |
| --- | --- | --- |
| **主要课程（教学活动）名称** | **权重值** |
| **A1-1. 人文社会科学基本知识** | 马克思主义基本原理概论 | 0.12 | 考试 |
| 思想道德修养与法律基础 | 0.12 | 考试 |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 0.2 | 考试 |
| 中国近现代史纲要 | 0.1 | 考试 |
| 形势与政策  | 0.09 | 考查 |
| 大学语文 | 0.1 | 考试 |
| 军事理论 | 0.09 | 考查 |
| 人文社会科学通识教育课程 | 0.18 | 考查 |
| **A1-2. 创新创业知识** | 创新创业教育通识课程 | 1 | 考查 |
| **A1-3. 外语知识** | 大学英语 | 1 | 考试 |
| **A2-1. 运动人体科学基础知识** | 运动解剖学 | 0.27 | 考试 |
| 运动生理学 | 0.24 | 考试 |
| 体育保健学 | 0.13 | 考试 |
| 运动生物力学 | 0.12 | 考查 |
| 运动生物化学 | 0.12 | 考查 |
| 运动营养学 | 0.12 | 考查 |
| **A2-2. 体育人文社会科学知识** | 体育社会学 | 0.12 | 考试 |
| 体育心理学 | 0.12 | 考试 |
| 体育学概论 | 0.09 | 考试 |
| 健康教育学 | 0.12 | 考试 |
| 体育管理学 | 0.11 | 考查 |
| 学校体育学 | 0.11 | 考查 |
| 奥林匹克运动 | 0.11 | 考查 |
| 运动心理学 | 0.11 | 考查 |
| 体育史 | 0.11 | 考查 |
| **A2-3. 竞技体育工作知识** | 运动训练学 | 0.05 | 考试 |
| 运动选材学 | 0.05 | 考试 |
|  | 运动技能学习与控制 | 0.05 | 考试 |
| 体能训练理论与方法 | 0.05 | 考试 |
| 体育教学论 | 0.04 | 考查 |
| 体育课程标准与教材教法 | 0.04 | 考查 |
| 体育场地设施 | 0.04 | 考查 |
| 专项训练理论与实践 | 0.45 | 考试 |
| 运动竞赛学 | 0.05 | 考试 |
| 田径 | 0.06 | 考试 |
| 体操 | 0.04 | 考试 |
| 篮球 | 0.08 | 考试 |
| **A2-4.本专业发展现状和趋势** | 毕业论文 | 0.6 | 考查 |
| 毕业实习 | 0.3 | 考查 |
| 体育学概论 | 0.1 | 考试 |
| **A2-5. 体育科学研究知识** | 体育科研方法 | 1 | 考试 |
| **B1-1. 语言和文字表达能力** | 大学语文 | 0.4 | 考试 |
| 大学英语 | 0.2 | 考试 |
| 毕业论文 | 0.4 | 考查 |
| **B1-2. 信息整理分析能力** | 体育统计学 | 0.4 | 考查 |
| 毕业论文 | 0.6 | 考查 |
| **B1-3. 专项运动教学、训练能力** | 专项训练理论与实践 | 0.43 | 考试 |
| 体育课程标准与教材教法 | 0.04 | 考查 |
| 体能训练理论与方法 | 0.04 | 考试 |
| 体育绘图 | 0.03 | 考查 |
| 基本体操 | 0.03 | 考查 |
| 体育测量与评价 | 0.03 | 考查 |
| 运动伤害防护与急救 | 0.03 | 考查 |
| 推拿按摩 | 0.03 | 考查 |
| 专业见习 | 0.04 | 考查 |
| 毕业实习 | 0.3 | 考查 |
| **B1-4. 专业发展能力** | 体育概论 | 0.04 | 考试 |
| 专业见习 | 0.05 | 考查 |
| 毕业实习 | 0.35 | 考查 |
| 排球 | 0.04 | 考查 |
| 足球 | 0.04 | 考查 |
| 武术 | 0.04 | 考查 |
| 乒乓球 | 0.04 | 考查 |
| 羽毛球 | 0.04 | 考查 |
| 网球 | 0.04 | 考查 |
| 健美操 | 0.04 | 考查 |
| 体育舞蹈 | 0.04 | 考查 |
| 排舞 | 0.04 | 考查 |
| 瑜伽 | 0.04 | 考查 |
| 散打 | 0.04 | 考查 |
| 跆拳道 | 0.04 | 考查 |
| 体育游戏 | 0.04 | 考查 |
| 游泳 | 0.04 | 考查 |
| **B2-1. 创新创业能力** | 体育科研方法 | 0.07 | 考试 |
| 毕业论文 | 0.33 | 考查 |
| 第二课堂 | 0.07 | 考查 |
| 毕业实习 | 0.53 | 考查 |
| **B3. 竞赛组织和服务社会能力** | 健身理论与指导 | 0.2 | 考查 |
| 运动竞赛学 | 0.2 | 考试 |
| 体育赛事管理 | 0.2 | 考查 |
| 运动伤害防护与急救 | 0.15 | 考查 |
| 推拿按摩 | 0.15 | 考查 |
| 社会实践 | 0.1 | 考查 |
| **C1-1. 思想道德素质：** | 马克思主义基本原理概论 | 0.18 | 考试 |
| 思想道德修养与法律基础 | 0.18 | 考试 |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 0.34 | 考试 |
| 中国近现代史纲要 | 0.12 | 考试 |
| 形势与政策 | 0.12 | 考查 |
| 军事理论 | 0.06 | 考查 |
| **C1-2. 文化素质：** | 通识教育选修课程 | 0.35 | 考查 |
| 体育史 | 0.17 | 考查 |
| 体育社会学 | 0.18 | 考试 |
| 武术 | 0.17 | 考查 |
| 体育概论 | 0.13 | 考试 |
| **C1-3. 心理素质与社会适应能力：** | 体育心理学 | 0.09 | 考试 |
| 运动心理学 | 0.09 | 考查 |
| 思想道德修养与法律基础 | 0.12 | 考试 |
| 军事理论 | 0.04 | 考查 |
| 专业实习 | 0.65 | 考查 |
| 第二课堂 | 0.05 | 考查 |
| **C1-4. 身体素质：** | 运动项目必修课 | 0.16 | 考试 |
| 专项训练理论与实践 | 0.42 | 考试 |
| 运动项目选修课 | 0.42 | 考查 |
| **C2-1. 专业基础素质：** | 运动解剖学 | 0.07 | 考试 |
| 运动生理学 | 0.06 | 考试 |
| 体育保健学 | 0.03 | 考试 |
|  健康教育学 | 0.03 | 考试 |
| 体育社会学 | 0.04 | 考试 |
| 体育心理学 | 0.04 | 考试 |
| 体育学概论 | 0.02 | 考试 |
| 运动训练学 | 0.04 | 考试 |
| 运动选材学 | 0.03 | 考试 |
| 运动竞赛学 | 0.04 | 考试 |
|  | 运动技能学习与控制 | 0.04 | 考试 |
| 体能训练理论与方法 | 0.04 | 考试 |
| 专项训练理论与实践 | 0.38 | 考试 |
| 田径 | 0.05 | 考试 |
| 体操 | 0.03 | 考试 |
| 篮球 | 0.06 | 考试 |
| **C2-2.创新创业素质：** | 体育科研方法 | 0.13 | 考试 |
| 毕业论文 | 0.66 | 考查 |
| 创新创业教育 | 0.14 | 考查 |
| 第二课堂 | 0.07 | 考查 |